

仁濟醫院門診時間表

104年9月份

請多加利用網路掛號服務：<http://www.tjci-tp.org.tw> 電話預約專線：02-2302-1133 語音掛號請按1、人工掛號請按9
 ※掛號須知：1. 現場掛號時間：上午診08:00-11:30，下午診11:00-16:30 電話掛號時間：上午診08:30起 2. 診療時間：上午09:00起，下午13:30起

科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
五樓												
內科	糖尿血脂 甲狀腺	林俊彥0202	戴東原0219	林俊彥0202	林俊彥0202	黃天祥0253		戴東原0219	林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202(9/12,26看診)
	神經內科 (失智症門診)		張英明0233			張英明0233				張英明0233	張英明0233	
	腎臟	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	李孟鴻0222	李孟鴻0222	楊英芳0213	楊英芳0213		楊英芳0213		楊英芳0213(9/5,19看診)
	老人專科				吳樹民0203					吳樹民0203		
	胸腔			葉仁和0224					葉仁和0224			
	心臟內科				柯景塘0251	范齊賢0237		柯景塘0251		范齊賢0237		
	胃腸科	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)					姜良忠1105		姜良忠1105			
腸胃外科			李孟達0325				李孟達0325					
十樓												
內科	腎臟						李孟鴻0222		何書蓉0252	何書蓉0252		
三樓												
骨科	蕭國川0322		李紹立0313	蕭國川0322	蕭國川0322		周德財0312	蕭國川0322	蕭國川0322			
外科	徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)			徐榮辰0304	徐榮辰0304			徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)		
泌尿科			蔡伊達0324		李銘展0319				洪佳宏0323			
七樓												
婦產科	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507			董光世0501	蔡三元0507			董光世0501		
子宮頸抹片 快速通關	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507 (子宮頸癌檢查診)	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501	蔡三元0507	
家庭醫學科 (戒菸、減重門診)	蔡三元0507	洪攷幸0246		蔡三元0507	蔡三元0507 洪攷幸0246 (健診)	洪攷幸0246	洪攷幸0246 (五樓)	蔡三元0507	蔡三元0507 洪攷幸0246 (健診)	洪攷幸0246	蔡三元0507	
八樓												
中醫科	呂梯青6002	呂梯青6002	林高士6001	呂梯青6002	呂梯青6002	呂梯青6002	呂梯青6002	呂梯青6002	呂梯青6002	林高士6001	呂梯青6002	
二樓												
眼科	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	陳慕師1005	黃瑞冰1001(9/11,25看診)	黃瑞冰1001(9/12,26看診)	
										吳金玉1004(9/4,18看診)	吳金玉1004(9/5,19看診)	
耳鼻喉科		林松村0908	林松村0908			林松村0908	林松村0908		林松村0908 (口腔癌檢查診)	林松村0908		
皮膚科	溫素瑩1115					范文峰1101			溫素瑩1115			
身心科 (失智症門診)						褚得利0231				張永龍0232	張永龍0232(9/12,26看診) 褚得利0231(9/5,19看診)	
對面一樓												
復建科	洪茂桓1409			卓薪1412	洪茂桓1409			林峰正1411	洪茂桓1409	卓薪1412 (下午2:30開始看診)		
牙科	門診	葉江林	簡安珍	簡肇欽 (口腔癌檢查診)	簡肇欽	葉江林、簡安珍 (口腔癌檢查診)	葉江林	吳國雄	吳國雄	吳國雄	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林
	約診			葉江林	葉江林			葉江林		葉江林	吳國雄	
葉江林醫師、吳國雄醫師可提供身心障礙牙科特別門診												



新莊仁濟醫院門診時間表(原名稱仁濟療養院)

院址：新北市新莊區中環路一段28號 預約專線：02-2201-5222；網路掛號：www.tjci-sj.org.tw

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	施至	莊曄嫩	羅家駒	施至	褚得利	羅家駒
下午	施至	莊曄嫩	羅家駒 (含失智症門診)	施至	莊曄嫩 (含失智症門診)	休診

情緒困擾您嗎？壓力無處紓解嗎？

專業的精神醫療機構 **新莊仁濟醫院**

我們有優秀的醫療團隊--專業醫師群、專業心理師、藥師、專業的職能、社工、護理人員，亦設有「日間照護中心」及「社區復健中心」

若您需要定期收到本刊或有任何建議，請與仁濟院蔡小姐聯絡 電話：(02)2302-1133轉5101



仁濟安老所

歡迎進住成為一家人

本安老所擁有景觀優雅的居住環境及耐心服務的工作人員，結合護理及完善醫療支援服務，給長者一個安全又溫馨的家。床位有限敬請把握，詳洽：仁濟安老所社工組。

住址：新北市淡水區中正東路二段153號
電話：02-28095600 02-28092131

財團法人台灣省私立台北仁濟院

仁濟通訊

戴東原

中華民國九十五年元月創刊 地址：台北市廣州街200號
網址：//www.tjci.org.tw 電話：02-23021133

仁濟醫院

地址：台北市萬華區廣州街243號
電話：02-23021133
傳真：02-23062560
網址：www.tjci-tp.org.tw

新莊仁濟醫院(原名稱仁濟療養院)

地址：新北市新莊區中環路一段28號
電話：02-22015222
傳真：02-22056987
網址：www.tjci-sj.org.tw

仁濟安老所

地址：新北市淡水區中正東路二段153號
電話：02-28095600・28092131
傳真：02-28091132
網址：www.tjci-ts.org.tw

9
月號

發行人：戴東原 總編輯：蔡佩玲 副總編輯：王翊瑩 執行編輯：蔡妮娜 編輯群：郭怡伶、林素珍、林建成、何桂英、楊翠萍、張帥心、蔡孟君、李君婷

大腸瘻肉症

★仁濟醫院外科主任 徐榮辰醫師

✓ 何謂“瘻肉”一般來說是指在腸胃道內壁黏膜上出現圓球狀突出物，不管是有莖的或是扁平底部都算是瘻肉。上至食道下至肛門都可能長出瘻肉，而生長在大腸的則稱為大腸瘻肉。



由於大腸出現瘻肉的機會比其他部位出現瘻肉高，而且有些型態的肉瘻為癌的前趨症狀，也就是說某些瘻肉症經過一段時間以後可能演變成為大腸直腸癌，因此大腸瘻肉症在消化道疾病也是相當受重視的。

大致上大腸瘻肉症可分為兩大類：非家族性大腸瘻肉症，以及家族性大腸瘻肉症，這兩大類中部份都與癌症有關，在此將一般較常見的非家族性大腸瘻肉症稍微介紹一下。

1. 增生性瘻肉：這是最常見的瘻肉一種，它屬於非腫瘤性的瘻肉，肉眼看來外表平滑無莖，淡粉紅色，一般來說大都小於一公分大小，但有些亦可超過一公分，雖然增生性瘻肉大都是為良性，用肉眼就能判斷，但是仍須要病理切片的最終診斷，尤其是較大的瘻肉，則有可能是腺瘤。

增生性瘻肉基本上不會有腸胃道的症狀，所以人們會忽略它們的存在，通常是在做大腸鏡檢查才發現到，根據統計，大約有十分之一的大腸鏡受檢者會發現有增生性瘻肉，而且好發在較末端的腸道，如乙狀結腸、直腸及肛門。如以年齡來說，年紀越大，發生機率高。這是否意味著增生性瘻肉與大腸直腸癌有關，根據長期的觀察與研究，目前沒有如此的結論。

如果以上述理由，在做大腸直腸鏡檢查時發現了增生性瘻肉，就可以忽略掉不去管它嗎？這也是不對的。因為光用肉眼由內視鏡來看並不能百分之百保證是增生性瘻肉，尤其是較大的瘻肉亦有可能是腺瘤而不是增生性瘻肉。如果是腺瘤，則有可能演變成癌的。因此在做大腸直腸鏡檢查時發現了瘻肉，醫生通常會把瘻肉切除掉，並且送病理

化驗確定診斷，亦可降低病人以後得大腸直腸癌的機會。

另外有一種發炎性瘻肉，則是由於以前曾經有大腸黏膜因發炎潰瘍而壞死，新的黏膜長出來時因過度增生而造成發炎性瘻肉，事實上各種大腸炎，均可能演變成發炎性瘻肉。由於發炎性瘻肉本身並不會變成癌細胞，所以較不被重視，但由於其型態與腺瘤有時難以區分，所以仍須做病理切片檢查，確定診斷。

2. 腺瘤或腺瘤狀瘻肉：腺瘤是一種良性腺瘤，來自於腸黏膜上腺體細胞增生所引起的，外形上有時是有莖的瘻肉，亦有時是無莖而突起的形狀。

就組織學上的分類，大腸腺瘤可分為三種，即管狀腺瘤、管絨毛狀腺瘤及絨毛狀腺瘤。發生的比率管狀腺瘤最多，而絨毛狀腺瘤最少，但體積較大的絨毛狀腺瘤較多，體積較小的通常都是管狀腺瘤。

一般來說，大便中有血是腺瘤最常見的症狀，尤其愈大的腺瘤出血的機會越大，其他亦有一些便秘，拉肚子或腹痛的不特定症狀求醫後才知道是腺瘤。

由腺瘤樣瘻肉演變成大腸直腸癌這樣的推論，目前是被大家所接受的，因此一旦在大腸鏡檢查中發現有腺瘤的存在，都應儘可能移除掉，由於目前的技術已經很成熟，大部份的腺瘤都可在內視鏡操作中摘除掉，並且以後還須定期的檢查以保健康。

快來按讚哦!!



健康腸道

★仁濟醫院 曾佩如護理師

近年來發現不少人都有腸道疾病的困擾，國人日常生活中外食比例增高（高油脂、燒烤、吃太多紅肉）、飲食西化、加上少運動、生活作息不正常（抽菸、喝酒）、飲食纖維攝取不足，造成腸道廢物無法排出堆積腸中；西諺有云：「好的腸胃比好的大腦重要」，我們該如何保護自己的腸道呢？

1.適當飲食、避免油膩，餐後不要躺下或趴睡，睡前不要吃東西，最好避免去吃到飽的場合。刺激辛辣及產氣的食物都不適合。吃得太快或是邊吃邊聊天，喝碳酸飲料、酒精類、含咖啡因的也要減少。另外盛夏時食物保存不易，易腐敗也要注意。多吃新鮮的蔬果，增加纖維攝取，減少醃漬及燒烤。可添加益生菌，增進腸道健康。

2.放鬆心情、壓力也會引發腸道疾病。建議利用運動、瑜珈、按摩、聽音樂、閱讀、深呼吸、泡澡、戶外休閒活動，來解除緊繃情緒。生活有規律、不熬夜、戒菸酒。每天運動可幫助腸道減少體內有毒物質殘留促進身體代謝。

3.養成每天排便的習慣，注意大便型態。若是發現大便帶血絲、便細或不成形、容易腹瀉或偶有便秘、有便意卻上不出來、體重減輕等，有可能是大腸癌的前兆。國民健康局建議：50歲以上民眾應至少每2年接受一次糞便潛血檢查，但是有個人或家族性瘻肉或大腸直腸癌病史的民眾建議直接接受大腸鏡檢查。

最後鼓勵大家，多注意飲食、養成多運動的習慣，再加上定期檢查，可有效預防大腸癌的發生。

第二屆歡喜童樂繪開跑了!

★仁濟安老所 張貽安社工員

可能很多人都不知道，為什麼「家有一老，如有一寶」。現今社會速十倍變化的年代裏，很多人小時候都是爺爺奶奶帶大的，我們記得慈愛的婆婆關心著我們冷暖，聽爺爺話當年而出神入「畫」，爺爺奶奶帶我們去吃好吃的，玩好玩的... 都是你我共同的甜美的回憶。爺爺奶奶身懷絕技是無價的！他們的生命故事有如哈利波特一樣的精彩絕倫，是別人學不來的「法寶」唷！這也是我們去年辦理「第一屆銀髮樂生活·歡喜童樂繪」寫生比賽所傳達出來的長輩們的意象，及活化跨世代融合的意義。

因此仁濟安老所特別於10月3日(六)欣逢九九重陽節前夕舉辦以【花樣爺奶的甜蜜派對】為活動主題的「第二屆銀髮樂生活 歡喜童樂繪」繪畫寫生比賽。期待透過本次活動讓我們更懂得如何去體恤和關懷周遭的爺爺奶奶。十月的仁濟安老所是長者們的頤養樂園。綠樹松蔭，芳草青青，花木扶疏，緊臨淡水河畔，遠眺觀音山，碧波粼粼，非常適合老中青三代親子來遊憩，共襄盛舉。「第二屆銀髮樂生活·歡喜童樂繪」寫生比賽



需要大家的鼓勵與支持，讓愛繼續傳承下去，陪伴這些超「萌」的國家未來的主人翁一起茁壯、共同激盪出更多的創作！

熱情及誠摯歡迎愛畫畫的大朋友小朋友們一起背畫板，拿起畫筆，用無限創意的線條與想像力，與我們一起彩繪跨世代的歡喜童樂繪。比賽共分國小組、國中組，由主辦單位特聘評審委員評選後的第一名者，將可獲得超值獎學金五千元喔！即日起收件至九月十五日止，用線條與色彩與我們分享你與花樣爺奶的溫馨甜蜜派對。心動了，快快行動來報名吧!相關報名簡章可至本所官網下載。

活動網址：<http://www.tjci-ts.org.tw>
電話：02-2809-5600

仁濟醫院老人健檢服務

本院下半年度新增 150 位老人健康檢查名額
敬請長輩踴躍登記受檢！

健康檢查時期：104年9月1日至104年12月15日止。

健康檢查資格：1.具中華民國身分證有身分證且設籍臺北市，104年度年滿65歲（民國39年12月31日前出生）以上市民。

2.具中華民國身分證有身分證且設籍臺北市，104年度年滿55歲（民國49年12月31日前出生）以上之原住民市民。

詳情請洽健管中心，電話：02-2302-1133轉2721



台北仁濟院社區服務報導



享有健康 大家一起來

★台北仁濟院社會服務室 郭敏雄股長

宜蘭縣大同鄉樂水村 健檢服務

延續去年宜蘭縣大同鄉樂水村舉辦之健檢服務，台北仁濟院與附設仁濟醫院持續提供社區民眾的醫療服務，並且讓民眾從健檢項目中得知自身健康情形的改變，於8月15日(週六)下午、16日(週日)上午，在樂水社區各舉辦一場健康檢查的活動，健檢項目包括腹部超音波、牙科、眼科檢查，體適能、血糖、尿酸、CO檢測及復健、醫療諮詢等。

由於健檢服務的地點與時段和去年相同，健檢時間一到就看見住在隔壁部落的陳奶奶，騎著摩托車來參加健檢，她說：「有這麼好的健康檢查的機會，怎麼可以不來」，所以看到社區中的海報宣傳，就把時間記下來，準時報到！的確，自己的健康一定得靠自己把關，從這一年多來，透過家訪與社區民眾的互動，以及去年腹部超音波等檢查分析，許多民眾患有肝臟或結石症狀而不自知，也有民眾患有糖尿病確沒有做好血糖控制。因此，今年的健檢除了腹部超音波檢查，另外增加血糖、尿酸檢測，希望藉由檢測讓民眾瞭解身體健康情況。

除此之外，去年有參加健檢或腹部超音波檢查，今年也來參加者，我們備妥去年健檢相關資料，讓腹超檢查或醫師諮詢時，可以參考去年數據，進行詳盡解說與症狀追蹤。看到民眾專注聆聽醫師提供的醫療諮詢或治療建議時，覺得來參加健檢服務的樂水民眾真是有福氣，而本次醫療服務的空檔，亦安排家醫科醫師與復健師等，前往案家進行復健指導與醫療諮詢，也在8月15日晚間舉行第二場次之健康促進團體。

今年的偏鄉服務，樂水村安排有全社區型健檢服務之外，還有個案居家訪視與6場次的健康促進團體，希望透過點(個案訪視)、線(社區主題性團體講座)與面(全社區型健康檢查)的方式推動服務，和社區民眾建立更深的情誼。

社區民眾在健檢時先量血壓、身高、腰圍與身體組成等。



完成體適能、血糖、尿酸、CO等檢測項目後，由家醫科醫師向民眾說明檢查結果。



此次健檢安排牙科與眼科檢查，照片為牙醫師為民眾檢查牙齒。



台北仁濟院

社區健康營造成果斐然

仁濟院偕同附設醫院從事社區健康營造，2014年在萬華六個里所開高齡體適能課程，課程內容包括：2.44公尺坐走、30秒坐站、雙手握力、雙手背後交扣、2分鐘屈膝抬腿等，參與學員59位，平均年齡72歲，經12週訓練，體適能均有顯著進步。

其結果已被2015年10月19-22國際老年學暨老年醫學會在泰國清邁召開亞洲及大洋洲分會接受發表，本院戴東原院長將與會發表成果。

戒菸門診

免收掛號費喔~



仁濟醫院響應台北市政府專案，自104年8月1日至104年10月31日，戒菸門診免收掛號費，為了您及家人的健康，請及早加入戒菸的行列-

歡迎來電洽詢，電話：02-2302-1133轉2721

艋舺酒透透 歡迎來仁濟

★台北仁濟院研企室 郭怡伶小姐

台北仁濟院配合台北市政府觀光傳播局「艋舺酒透透」活動，本院文史展示室配合開放導覽，歡迎大家一起來認識艋舺的過去與現在。

活動期間為八月、九月(9/12、9/13最後兩場)之星期六、日上午10點，不須預約，詳情請見台北政府觀光傳播局網頁。

文史工作者導覽解說



活動集合地點：龍山寺捷運站1號出口 地下1樓7-11商店對面

