

# 台北仁濟院附設仁濟安老所 105 年社區關懷活動

## 「老少齊步走，三代健康行」健走活動簡章

- 一、活動名稱：「老少齊步走，三代健康行」健走活動
- 二、活動時間：105 年 11 月 5 日(六)8：30-11：00
- 三、活動地點：竹圍捷運站→關渡宮前廣場，總長約 2km
- 四、活動目的：為使祖孫三代之間能有交流互動，活動路線從竹圍捷運站出發，沿途可欣賞紅樹林美景及遠眺八里淡水河畔風光，經過關渡大橋下抵達終點關渡宮。本次活動擬與社區單位合作，邀請社區單位擺設攤位，讓民眾可以從遊戲中讓祖孫同心協力完成活動，增進代間情感交流。
- 五、參加對象：社會一般大眾，鼓勵祖孫家庭一同參加
- 六、參加人數：400 人
- 七、單位：
  - (一) 指導單位：衛生福利部社會及家庭署、新北市政府淡水區公所
  - (二) 主辦單位：台北仁濟院、仁濟安老所
  - (三) 協辦單位：晨陽愛心協會、集馨愛心社、易儒愛心協進會、新北市淡水惜福關懷促進協會
- 八、活動方式：2 公里健走，關渡宮前廣場有攤位活動，摸彩活動
- 九、報名費用：免費，現場還有摸彩活動好禮等著你喔
- 十、贈品：運動毛巾、後背束口袋
- 十一、報名方式：
  - (一) 台北仁濟院網頁報名 <http://www.tjci.org.tw/>(五人以上團體請用紙本傳真報名)
  - (二) 傳真報名：(02)2809-1132 (傳真後請來電 **02-28095600 轉 102 張社工** 確認是否報名成功)
- 十二、報名日期：105 年 10 月 11 日至 10 月 28 日 23：59 分截止(名額有限，額滿為止)

### 十三、活動路線：



竹圍捷運站 1 號出口前報到 → 沿河濱公園走 → 終點:關渡宮前廣場

十四、報到時間地點：11月5日上午8：30-9：00於竹圍捷運站1號出口前廣場報到，逾時不候

十五、活動流程：

時間	健走行程	活動會場
08：30~09：00	竹圍捷運站1號出口報到	
08：30~09：30	健走活動開始	會場攤位活動開始
09：30~09：45	祖孫健康操	
09：45-10：00	貴賓致詞	
10：00~10：30	團體表演	
10：30-10：50	摸彩時間	

十六、注意事項：

1. 請自行衡量身體狀況，酌情參加，所有參加人員均由主辦單位投保公共意外責任險。大會為參加活動之朋友投保「大會公共意外責任險」，保險範圍限活動期間與活動範圍內，承擔歸責於大會規劃及執行所受之意外傷害的理賠。若是因個人體質所導致之症狀（例如休克、高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、中暑、熱衰竭、脫水等）引發所導致的後果，則不在公共意外責任險的受理範圍內。
2. 遇雨活動照常舉行，亦請民眾隨身攜帶保暖衣物及雨具。若因安全考量，主辦單位得視現場實際情形變更行程。
3. 本活動之錄影、相片等，主辦單位有權將此用於全世界各地播放與展出，參加者必須同意肖像用於相關活動之宣傳與播放。
4. 活動中請遵守工作人員指揮引導，參加人數眾多請多注意自身及家人安全，以期活動順利圓滿。
5. 主辦單位不受理郵寄獎(贈)品事宜，皆以現場領取為主。
6. 本活動如遇重大天然災害或不可抗拒因素，得由主辦單位決定停止活動或延期辦理。
7. 本活動如有未盡事宜，主辦單位保有調整及最終解釋權之權利。

**台北仁濟院附設仁濟安老所 105 年社區關懷活動  
「老少齊步走，三代健康行」健走活動「團體」報名表**

團體名稱					
團體負責人				聯絡電話	
通訊地址					
電子信箱					
編號	姓名	性別	身分證字號	民國出生年月日	報到註記 (承辦單位填寫)

☺ 負責人報名時仍需填入本報名表內，表格不足請自行延伸複印

**團體報名同意書**

本團體 共 人，保證自身身心健康，志願參加健走，本團體已經詳細閱讀瞭解「台北仁濟院附設仁濟安老所 105 年社區關懷活動『老少齊步走，三代健康行』健走活動之簡章及注意事項，並且同意亦保證遵守主辦單位於簡章中所約定事項，對於本活動中需自行負擔的危險性及責任已經有完全認知與瞭解，本團體同意活動畫面提供主辦單位無償使用。

團體負責人簽名：

緊急聯絡人：

緊急聯絡人電話：

中 華 民 國 年 月 日

台北仁濟院附設仁濟安老所 105 年社區關懷活動

「老少齊步走，三代健康行」健走活動「個人及家庭」報名表

編號	姓名	性別	身分證字號	民國出生年月日	聯絡電話	報到註記 (承辦單位填寫)

報名同意書

本人 保證自身身心健康，志願參加健走，上數人等已經詳細閱讀瞭解「台北仁濟院附設仁濟安老所 105 年社區關懷活動『老少齊步走，三代健康行』健走活動」之簡章及注意事項，並且同意亦保證遵守主辦單位於簡章中所約定事項，對於本活動中需自行負擔的危險性及責任已經有完全認知與了解，並同意活動畫面提供主辦單位無償使用。

本人簽名：

緊急聯絡人：

緊急聯絡人電話：

中 華 民 國 年 月 日

☺表格不足請自行延伸及複印