

仁濟醫院門診時間表

請多加利用網路掛號服務：<http://www.tjci-tp.org.tw> 電話預約專線：02-2302-1133 語音掛號請按1、人工掛號請按9 101年5月份

科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
五樓											
內科	糖尿代謝		戴東原0219				戴東原0219				
	神經內科		張英明 0233		張英明0233				張英明0233	張英明0233	
	腎臟	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	李孟鴻0222	李孟鴻0222	楊英芳0213	楊英芳0213		楊英芳0213	楊英芳0213(5/5.19看診)
	糖尿血脂			林俊彥0202	林俊彥0202				林俊彥 0202	林俊彥0202	林俊彥0202
	甲狀腺	林俊彥0202									林俊彥0202(5/12.26看診)
	老人專科				吳樹民0203					吳樹民0203	
胸腔											葉仁和0224
心臟內科					范齊賢0237				范齊賢0237		
胃腸科	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)		潘憲0211		姜良忠1105		吳維平0248	姜良忠1105	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)		姜良忠1105(5/12.26看診)
十樓											
內科	腎臟										李孟鴻0222
三樓											
骨科	蕭國川0322		李紹立0313	蕭國川0322	蕭國川0322		周德財0312	蕭國川0322	蕭國川0322		
外科	徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)			徐榮辰0304	徐榮辰0304			徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)	
泌尿科	吳聲宏0320		吳聲宏0320		李銘展0319	吳聲宏0320	吳聲宏0320		李銘展0319	吳聲宏0320	吳聲宏0320
七樓											
婦產科	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507		董光世0501	蔡三元0507			董光世0501		
子宮頸抹片 快速通關	董光世0501	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501	蔡三元0507
家庭醫學科	洪攷幸0246	蔡三元0507	洪攷幸0246	蔡三元0507 (特診)	蔡三元0507 洪攷幸0246 (健診)	洪攷幸0246	洪攷幸0246 (五樓)	蔡三元0507 (特診)	蔡三元0507	洪攷幸0246	蔡三元0507
健康管理中心 戒菸門診	由家庭醫學科醫師於門診時段為您服務，請洽7樓健康管理中心										
二樓											
眼科	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	黃瑞冰1001	吳金玉1004	黃瑞冰1001(5/12.26看診) 吳金玉1004(5/5.19看診)
耳鼻喉科		林松村0908	林松村0908			林松村0908	林松村0908	李正順0912	林松村0908 (口腔癌檢查診)	林松村0908	
皮膚科	溫素瑩1115					范文峰1101			溫素瑩1115		
身心科			羅家駒0230			褚得利0231				張永龍0232	張永龍0232(5/12.26看診) 褚得利0231(5/5.19看診)
對面一樓											
復健科	洪茂桓1409			卓 薪1412	洪茂桓1409			林峰正1411	洪茂桓1409	卓 薪1412	
牙科	門診	黃振慶		簡肇欽 (口腔癌檢查診)	簡肇欽	黃振慶 (口腔癌檢查診)	黃振慶	葉江林	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林	
	約診	葉江林	黃振慶	葉江林	葉江林	葉江林	葉江林	黃振慶	黃振慶	黃振慶	葉江林
抗老美容	蕭國川0322 (骨質疏鬆症)	徐榮辰0304 (抽脂瘦身)		林俊彥0202 (減重過敏)	董光世0501 (停經症候群)	黃瑞冰1001 (雙眼皮)			蔡三元0507 (停經症候群)		

本院由女醫師
貼心為婦女照護
請多加利用

仁濟療養院門診時間表

院址：新北市新莊區瓊林路100巷27號 預約專線：02-2201-5222；網路掛號：www.tjci-sj.org.tw

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	施 至	莊曄嫻	羅家駒	施 至	褚得利	羅家駒
下午	施 至	莊曄嫻	羅家駒	施 至	莊曄嫻	休診

情緒困擾您嗎？壓力無處紓解嗎？

仁濟療養院

介紹您專業的精神醫療機構

我們有優秀的醫療團隊--專業醫師群、專業心理師、藥師
還有專業的職能、社工、護理人員，亦設有「日間照護中心」及「社區復健中心」
提供您「溫馨、精緻、人性化之全人服務。」

若您需要定期收到本刊物或有任何建議，請與仁濟院蔡小姐聯絡 電話：(02)2302-1133轉5101

仁濟安老所

歡迎進住成爲一家人

本安老所擁有景觀優雅的居住環境及耐心服務的工作人員，結合護理及完善醫療支援服務，給長者一個安全又溫馨的家。床位有限敬請把握，詳洽：仁濟安老所社工組。

住址：新北市淡水區中正東路二段153號
電話：02-28095600 02-28092131

財團法人台灣省私立台北仁濟院

仁濟通訊

戴東原

中華民國九十五年元月創刊 地址：台北市廣州街200號
網址：www.tjci.org.tw 電話：02-23021133

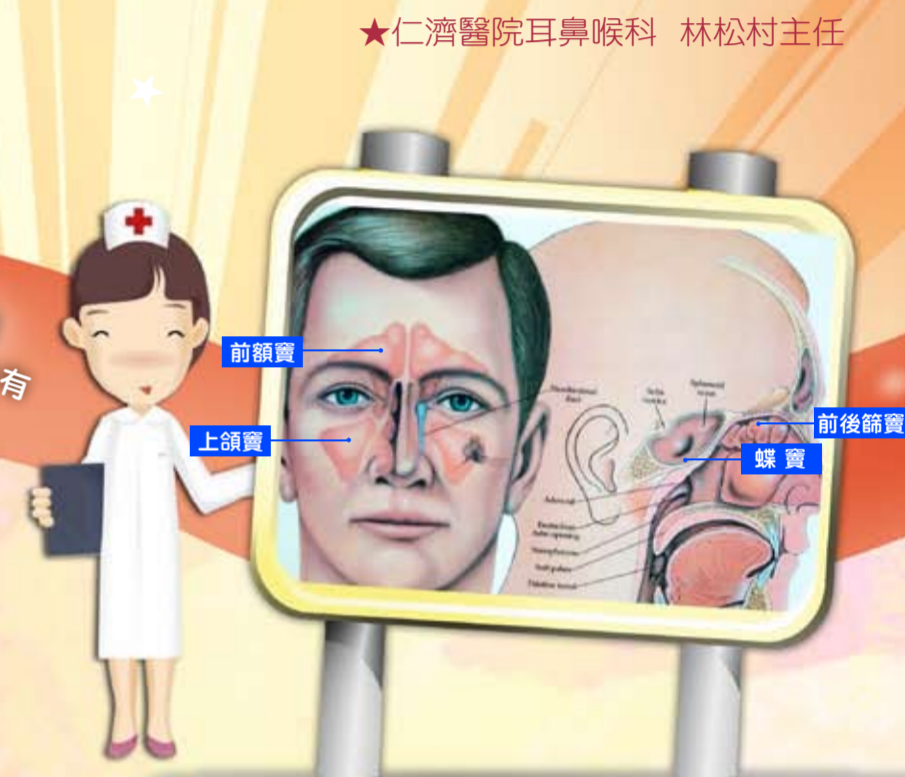
仁濟醫院 地址：台北市萬華區廣州街243號 電話：02-23021133 傳真：02-23062560 網址： www.tjci-tp.org.tw	仁濟療養院 地址：新北市新莊區瓊林路100巷27號 電話：02-22015222 傳真：02-22056987 網址： www.tjci-sj.org.tw	仁濟安老所 地址：新北市淡水區中正東路二段153號 電話：02-28095600、28092131 傳真：02-28091132 網址： www.tjci-ts.org.tw
--	--	---

發行人：戴東原 總編輯：蔡佩玲 副總編輯：王明瑩 執行編輯：蔡妮娜 編輯群：郭怡伶、洪攷幸、張瑞華、王群雅、廖原賢、王培仁、蔡孟君、李君婷

5月號

頭痛！或許是鼻竇炎？！

鼻竇炎是一種頭部副鼻竇腔的發炎反應，而感染源可能是病毒、細菌、真菌或鼻過敏、自體免疫反應；在美國每年有三千七百萬萬人感染，而花費更高達5.8兆美元。



(以上插圖感謝福泰儀器公司)

- 分類上可用位置及發炎時間做區分：
 - (1)位置上區分為：人體有4對副鼻竇，分別為前額竇：兩側眉心間，篩竇：兩眼間鼻背部，上頷竇：兩側臉頰與蝶竇：兩眼窩、篩竇的後上鼻部，而篩竇有前、後篩竇之分。每種鼻竇均有開口至鼻腔，藉此交換空氣與黏液循環。
 - (2)發炎時間長短：可分為急性（發炎時間<4週），亞急性（發炎時間4-12週），慢性（發炎時間>12週）。
- 茲分述如下：
 - (1)急性鼻竇炎：上呼吸道感染後，超過10天仍未痊癒持續有流黃鼻涕、發燒、頭痛、鼻塞等，有些嚴重者甚至有眼睛周圍腫痛不適感或患側耳腫脹、痛，悶塞壓力大，聽力損失...，可能是感染急性鼻竇炎，而其病原體，在台灣80%是病毒感染，細菌類可區分為噬血桿菌類（Haemophilus influenzae）以兒童、小孩為主，而大人則以肺炎鏈球菌類（Streptococcus pneumoniae）為主，而在糖尿病或免疫不全患者（如AIDS等）以真菌類（Fungus）感染為主，另一常見感染源為齒源性，上頷牙齒根部發炎、導致上頷竇發炎。
 - (2)慢性鼻竇炎：造成慢性鼻竇炎因素很多，如鼻過敏、環境因素污染源，細菌、黴菌類感染，而非過敏性因素，如血管運動性鼻炎（對溫度變化敏感的鼻炎）亦是原因之一。症狀以黃綠色鼻涕、鼻塞、頭痛、牙齒痛、顏臉脹痛感（彎腰時會更嚴重），有些甚至有病態鼻息肉形成，導致嗅覺喪失等。
- 診斷：
 - (1)詳細耳鼻喉理學檢查
 - (2)鼻竇炎嚴重時，可做細菌培養
 - (3)抽血檢查有無免疫方面問題
 - (4)鼻竇X光或電腦斷層檢查
- 治療：
 - (1)急性鼻竇炎：以症狀治療為主
 - (a)鼻塞以去鼻充血劑治療
 - (b)疼痛、發燒，則是解熱鎮痛為主
 - (c)懷疑有細菌、黴菌感染時，則以抗生素為主
 - (2)慢性鼻竇炎：一般常以下列三種藥物作內科治療
 - (a)鼻噴劑緩解鼻部不適
 - (b)鼻塞時以去鼻充血劑治療
 - (c)若有黃綠色鼻涕時，則以抗生素治療。若內科治療無效，則以手術治療（目前為功能性鼻竇內視鏡手術）



鼻竇炎的預防與保健

★仁濟醫院耳鼻喉科 許秋照護士

- 一、平時多補充水分，可稀釋黏液，保持鼻竇腔暢通
- 二、吸入溫熱濕蒸氣，可避免乾燥、保持鼻竇腔濕潤
- 三、運動有助腎上腺素分泌，促進鼻腔、鼻竇腔黏膜收縮，有助循環順暢
- 四、勿持續使用鼻噴劑，可能會有反彈性現象、而使鼻塞更厲害
- 五、一次擤一邊鼻孔、勿太用力擤，以免造成細菌經由耳咽管，進入中耳腔，形成中耳炎
- 六、若有輕微上呼吸道感染、可以溫熱毛巾輕覆鼻部、悶塞鼻腔部位，輕輕按摩可促進血液循環，降低不適感
- 七、若有輕微上呼吸道感染、勿潛水，因為水壓會使細菌更深入鼻竇腔
- 八、若有輕微上呼吸道感染、勿去游泳池戲水、游泳，因為含氯消毒水，會刺激鼻部與鼻竇腔黏膜，更加重不適感。

預防腸病毒

★仁濟醫院感控小組 黃佳琳護理師

腸病毒的型別很多，無法得過一次就終身免疫，而且目前沒有疫苗可以預防，常經口、飛沫及接觸等方式傳染，不易控制，故預防腸病毒應注意：

- 一、**增強免疫力**：注意營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠。
- 二、**加強個人衛生**：勤洗手以預防感染，可避免藉由接觸傳染給他人。
- 三、**注意環境衛生**：保持環境清潔及通風。
- 四、**避免出入公共場所，及與病患（家人或同學）接觸。**
- 五、**高危險群**：三歲以下小孩易有併發症，有較高比率得到腦炎、類小兒麻痺症候群或肺水腫。
- 六、**家中有病患時應注意**：
 - (一) 小心處理病患之排泄物（糞便、口鼻分泌物），且處理完畢應立即洗手。
 - (二) 多補充水分，儘量在家休息，以避免傳染給他人。
 - (三) 對家中之第二個病患要特別小心，其所接受的病毒量往往較高，嚴重程度可能提高。
 - (四) 有下列情況需立刻就醫：
 1. 嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力，一般神經併發症在發疹二至四天後出現。
 2. 肌抽躍（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）。
 3. 持續發燒、嘔吐、活動力降低、煩躁不安、意識改變、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽筋、呼吸急促、全身無力、心跳加快等。
 4. 患者應避免與孕婦、新生兒及小孩接觸。

資料來源：疾病管制局

好消息!

溫馨五月揪團篩檢活動

台北仁濟醫院 & 萬華健康服務中心

時間：101年5月19日(星期六)上午9:00AM-11:30AM

地點：仁濟醫院七樓健康管理中心(台北市廣州街243號)

篩檢項目：成人健康檢查、四癌篩檢(乳癌、子宮頸癌、大腸癌、口腔癌)

報名專線：02-23021133分機2721(仁濟醫院七樓健康管理中心)

~名額有限欲參加請從速~



台北仁濟院 食物銀行 感謝各界捐贈!

弱勢家庭 食物供給 計畫

★台北仁濟院社服室 王翊瑩股長

本院食物銀行專案自100年6月開辦以來，已舉辦過4次公開發放活動，獲得各界的一致肯定，除提供生活物資外，志工團隊也秉持關懷服務的精神，定期前往扶助案家進行關懷，瞭解生活改善情形。

本(101)年食物銀行第一次發放活動，分別於3月24日、25日在萬華及大同兩區舉辦，本次共計協助364戶案家，提供的生活物資，包含白米、麵、肉鬆、罐頭、蕃茄醬、衛生紙等，藉此補充案家糧食不足，並減輕生活負擔，有不少案家對於本院這項資源非常感謝也很珍惜，表示食物銀行的協助，對家庭而言是很大的支持力量，也激勵家庭成員更加努力，期許自己早日脫離貧困。

另外我們也收到許多來自社會大眾的支持，不論是捐贈金錢或是食物，在此也特別致上十二萬分的感謝，本院會將您的愛心發送給需要的人。



大同區發放實況



萬華區發放實況



志工不辭辛勞將物資裝袋

★台北仁濟院社服室 蔡麗清社工員

歡迎預約健康講座

您關心自己也關心別人嗎?

只要您工作的單位、居住的社區可以達到20人以上的參與人數，就可來電台北仁濟院預約，我們將針對您所關心的議題，提供免費健康講座。

請告訴我們您的需求，讓我們協助您身心都健康~

洽詢電話：
台北仁濟院 社服室 2302-1133 轉分機 5601 蔡小姐

老人送餐持續不間斷

台北仁濟院自去年起，開始於萬華區開辦老人送餐服務，截至年底已服務6,644人次。101年度1月-3月總服務人次更達4,578人次，雖然服務人數快速增加，但我們沒有忘記注重並提升餐食的品質，除了以少油少鹽的大原則製作餐食外，也力求貼近長輩的個別需求(如菜梗或肉要切碎；不能太油、太辣；白飯煮的軟一些；吃素食等)，送餐時也有志工關懷長輩的生活，希望經由我們的服務，長輩的晚年生活可以更優質有尊嚴。

如果您也和我們一樣關心耑耄長輩，願意付出時間服務，請來電報名送餐志工。

洽詢電話：
台北仁濟院 社服室 2302-1133 轉分機 5601 蔡小姐

(當到燻的雞腿，細心的為長輩切開)

老人身心活化石將要開班囉!

本院老人身心活化石將於6月起陸續招生及開課，包括「高齡體適運動」、「高齡保健室」、「生活文字班」、「樂齡生活」、「傳承藝術」等精彩課程，請密切注意本院全球資訊網訊息，或至仁濟醫院志工櫃臺索取報名簡章。

仁濟院101年食物銀行捐款捐物芳名錄

編號	日期	芳名	金額/物品	編號	日期	芳名	金額/物品	編號	日期	芳名	金額/物品
1	1.3	劉正啟	1,500元	1	1.10	國防醫學院	紫山藥黑豆漿12袋(30g*14入)	2	3.19	潛水館	白米2kg*40包
2	2.10	黃安藏,林榮東	18,000元			向陽麥子8袋(30g*16入)	綜合水果穀片1包(500g)	3	3.22	谷華科技有限公司	白米2kg*30包
3	2.22	蕭玉燕	1,600元			果汁奶粉14罐(1000g)	營養麥芽飲品6罐(400g)	4	3.22	炫桃生物科技有限公司	白米2kg*30包
4	3.1	張力民	2,100元			牛奶麥精飲品5罐(400g)	營養麥芽飲品10小包(20g*10)				
5	3.7	陳彥蓉	500元			法式馬鈴薯杯湯7盒(25g*6)	西班牙蘑菇杯湯6盒(25g*6)				
6	3.22	廖今微、廖其均	3,000元			西班牙蘑菇杯湯4小包(25g*6)	山藥五穀粥10小包(25g)				
7	3.22	陳素穎	3,000元			原味營養餅乾4盒(200g)	蛋卷1盒(60g)				
8	3.23	李淑貞	100,000元			紅麴餅乾1盒(120g)	蘇打餅乾1盒(128g)				
9	3.27	莊鴻翔	50,000元			麥片蘇打餅2盒(190g)	糖果10顆				

