

# 仁濟醫院門診時間表

請多加利用網路掛號服務：<http://www.tjci-tp.org.tw> 電話預約專線：02-2302-1133 語音掛號請按1、人工掛號請按9 102年2月份  
 ※掛號須知：1. 現場掛號時間：上午診08:00-11:30，下午診11:00-16:30 電話掛號時間：上午診08:30起 2. 診療時間：上午09:00起，下午13:30起

科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
<b>五 樓</b>												
內科	糖尿代謝		戴東原0219					戴東原0219				
	神經內科		張英明 0233			張英明0233			張英明0233	張英明0233		
	腎臟	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	李孟鴻0222	李孟鴻0222	楊英芳0213	楊英芳0213		楊英芳0213	楊英芳0213(2/23看診)	
	糖尿血脂	林俊彥0202		林俊彥0202	林俊彥0202			林俊彥 0202	林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202(2/02.16看診)	
	甲狀腺											
	老人專科				吳樹民0203					吳樹民0203		
	胸腔										葉仁和0224	
	心臟內科					范齊賢0237				范齊賢0237		
胃腸科	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)	黃仁炤0250	黃仁炤0250		黃仁炤0250	姜良忠1105	黃仁炤0250	姜良忠1105	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)	黃仁炤0250	黃仁炤0250	
<b>十 樓</b>												
內科	腎臟							李孟鴻0222				
<b>三 樓</b>												
骨科	蕭國川0322		李紹立0313	蕭國川0322	蕭國川0322		周德財0312	蕭國川0322	蕭國川0322			
外科	徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)				徐榮辰0304	徐榮辰0304			徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)	
泌尿科	吳聲宏0320		吳聲宏0320		李銘展0319	吳聲宏0320	吳聲宏0320		洪佳宏0323	吳聲宏0320	吳聲宏0320	
<b>七 樓</b>												
婦產科	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507			董光世0501	蔡三元0507			董光世0501		
子宮頸抹片 快速通關	董光世0501	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501	蔡三元0507	
家庭醫學科	洪攷幸0246	蔡三元0507	洪攷幸0246	蔡三元0507	蔡三元0507	洪攷幸0246 (健診)	洪攷幸0246 (五樓)	蔡三元0507	蔡三元0507	洪攷幸0246	蔡三元0507	
健康管理中心 戒菸門診	由家庭醫學科醫師於門診時段為您服務，請洽7樓健康管理中心											
<b>二 樓</b>												
眼科	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	陳慕師1005	吳金玉1004	黃瑞冰1001(2/23看診) 吳金玉1004(2/02.16看診)	
耳鼻喉科		林松村0908	林松村0908			林松村0908	林松村0908		林松村0908 (口腔癌檢查診)	林松村0908		
皮膚科	溫素瑩1115					范文峰1101			溫素瑩1115			
身心科				羅家駒0230			褚得利0231			張永龍0232	張永龍0232(2/02.16看診) 褚得利0231(2/23看診)	
<b>對面一樓</b>												
復健科	洪茂桓1409			卓 薪1412	洪茂桓1409			林峰正1411	洪茂桓1409	卓 薪1412 (下午2:30開始看診)		
牙科	門診	黃振慶		簡肇欽 (口腔癌檢查診)	簡肇欽	黃振慶 (口腔癌檢查診)	黃振慶	葉江林		吳國雄	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林
	約診	葉江林	黃振慶	葉江林	葉江林	葉江林	葉江林	黃振慶	黃振慶	黃振慶	吳國雄	
抗老美容	蕭國川0322 (骨質疏鬆症)	徐榮辰0304 (抽脂瘦身)		林俊彥0202 (減重過敏)	董光世0501 (停經症候群)	黃瑞冰1001 (雙眼皮)				蔡三元0507 (停經症候群)		



## 仁濟療養院門診時間表

院址：新北市新莊區瓊林路100巷27號 預約專線：02-2201-5222；網路掛號：[www.tjci-sj.org.tw](http://www.tjci-sj.org.tw)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	施 至	莊曄嫩	羅家駒	施 至	褚得利	羅家駒
下午	施 至	莊曄嫩	羅家駒	施 至	莊曄嫩	休診



情緒困擾您嗎？壓力無處紓解嗎？

介紹您專業的精神醫療機構 **仁濟療養院**

我們有優秀的醫療團隊--專業醫師群、專業心理師、藥師  
 還有專業的職能、社工、護理人員，亦設有「日間照護中心」及「社區復健中心」  
 提供您「溫馨、精緻、人性化之全人服務。」

若您需要定期收到本刊物或有任何建議，請與仁濟院蔡小姐聯絡 電話：(02)2302-1133轉5101



## 仁濟安老所

歡迎進住成為一家人

本安老所擁有景觀優雅的居住環境及耐心服務的工作人員，結合護理及完善醫療支援服務，給長者一個安全又溫馨的家。床位有限敬請把握，詳洽：仁濟安老所社工組。

住址：新北市淡水區中正東路二段153號  
 電話：02-28095600 02-28092131

財團法人台灣省私立台北仁濟院

# 仁濟 通訊

戴東原

中華民國九十五年元月創刊 地址：台北市廣州街200號  
網址：//www.tjci.org.tw 電話：02-23021133

<b>仁濟醫院</b> 地址：台北市萬華區廣州街243號 電話：02-23021133 傳真：02-23062560 網址：www.tjci-tp.org.tw	<b>仁濟療養院</b> 地址：新北市新莊區瓊林路100巷27號 電話：02-22015222 傳真：02-22056987 網址：www.tjci-sj.org.tw	<b>仁濟安老所</b> 地址：新北市淡水區中正東路二段153號 電話：02-28095600・28092131 傳真：02-28091132 網址：www.tjci-ts.org.tw
--	--	---

# 2月號

發行人：戴東原 總編輯：蔡佩玲 副總編輯：王翊瑩 執行編輯：蔡妮娜 編輯群：郭怡伶、洪孜幸、張瑞華、王群雅、廖原賢、蔡孟君、李君婷

★仁濟療養院社工室 程儒仙 社工員

## 介紹您專業的 精神醫療機構~

## 全人・全程・全方位

# 仁濟療養院

仁濟療養院新莊分院自民國74年起，在新莊地區已經深耕20餘年，早期因「療養院」名稱的緣故，收容許多離島、無依的慢性精神病患，甚至還有許多家屬將生病的家人託付給我們，因著這使命感，我們一直兢兢業業，不敢鬆懈，並配合政府政策，從單純只有慢性病房的療養院，到如今成為擁有急性病房、日間留院及社區復健中心的全方位精神專科醫院。隨著社會對心理衛生的重視，現在療養院的業務除住院的全日照顧外，門診還增加了失眠、憂鬱及酒藥癮戒治等服務項目，而且為了將服務延伸到偏遠地區，還開辦居家治療，希望將精神醫療的服務做到更完整。

提到精神病常讓人聞之色變，其實精神病只是一種慢性疾病，患者常伴隨著人際退縮、社交互動障礙、自我照顧能力減低等社會功能障礙問題，而且因為缺乏病識感、拒絕服藥，常導致治療中斷、反覆發作，故常被認為是個不定時炸彈。隨著進出醫院的頻率增加，家屬的照顧壓力及醫療的費用都會急遽上升，因此在醫院與社區間架構一個緊密的精神醫療網，提供整體且持續的醫療服務，是促使病患回歸社區必須要努力的方向。

這些年來，仁濟療養院一直積極推行社區工作，結合在地資源，邀請衛生所、社福單位、民間社會服務團體支援設攤，安排社區才藝表演，舉辦摸彩活動，匯聚社區人氣，並由本院醫師配合時事社會脈動，舉辦各種不同主題的衛教演講。為因應災害及自殺事件頻傳，希望增進民眾的防災知識以及學習災後的心理調適及紓壓方法，舉辦社區關懷園遊會，讓民眾認識憂鬱症，擺脫憂鬱，營造身心健康的生活。除此之外，我們更把握各種可以和社區互動的機會，派出各科專業人員到社區演講，引進志願服務團體到醫院與病患同樂，透過各種方式增進社區民眾對精神疾病的認識，減少病患被污名化

的機會，促進心理衛生健康，讓醫院和社區的關係跨進一步，建立密切合作的伙伴關係。

在社會型態及就醫觀念的改變下，精神醫療需求日益增加，然而復健是一條漫長的道路，我們必須針對不同病患的特性，設計不同的復健方案，使症狀改善的病人能返家或是轉至社區復健機構繼續復健。加強出院追蹤的服務，主動協助病情惡化的個案獲得接續的醫療服務，改善家屬與病患的互動技巧，降低精神疾病的社會風險，這些都是我們一直念茲在茲的社會責任，希望建立綿密的醫療網，讓每一個個案都能透過順暢的轉介管道，獲得妥適的安排，讓長期照顧精神病患的家屬也能得到喘息的機會，讓家庭秩序重新步上正軌，不必時時擔心個案反覆發作及症狀惡化。讓病人可以得到持續性的治療，也能減輕家屬對出院的焦慮，到「全人、全程、全方位」的專業服務，這是我們衷心期待達成的目標。

未來療養院將秉承一貫「仁心濟世」之精神，提供「精緻」、「溫馨」、「人性化」之健康促進及醫療保健服務，提供社區民眾「方便性」、「安全性」、「完整性」、「連續性」之「全人」、「全程」、「全家」之『身心照護』，成為社區居民「身心健康」的精神『守護者』。



★仁濟療養院 職能治療科 張帥心 職能治療師

# 職能治療 — 為歲月增添光彩

職能治療(Occupational therapy)這個職業對一般大眾來說仍屬陌生，但在台灣也發展約30年，並有非常多的臨床研究顯示其有效性。首先讓我們先來認識這個抽象的名詞—職能，「職能」就是每個人認為生活中有意義的活動所構成，有些人認為工作在他生命中最有意義、或是從事休閒活動最為開心、亦或與家人相處最為重要等，在我們日常生活中因為有了這些活動，才構成了我們充盈的生命，但當疾病或其他因素(如：環境或重大事件)影響了一個人生理或心理的健康，如：中風影響了行動、精神病影響了與人交際、發展遲緩影響了學習，甚至是退休後的失落感等，這時候便可尋求專業職能治療，讓我們一同打造新的生命故事或是恢復所希望的生活。

如此說來，職能治療服務對象如此多元，那是否在許多地方都能看到職能治療師的身影囉？沒錯！職能治療師可以服務在醫療體系、社區機構中、學校體系、民間團體，甚至是安寧病房中。因此在我們的生命旅途中，可能會碰到職能失衡的情形，像是脊髓損傷的患者失去了原本工作者的角色甚至是天災帶來的家庭角色轉變，透過職能治療介入後，可以讓我們在活著的時候更有安適感(well being)。

因服務於精神科，今天特別介紹在精神復健中常帶領的活動並舉一個案例讓大家更了解職能治療在社會中所扮演的角色。案例：小惠45歲-診斷為精神分裂症的女性，目前一天喝七、八瓶飲料，因疾病的關係對許多事情都提不起勁，且也很在意外在形象和擔心健康，透過轉介尋求職能治療協助，從會談過程中，發現小惠希望未來可以減重並且維持自己對文學方面的興趣。職能治療師與小惠共同制定目標，包含了飲料減量、管理體重等，並且安排小惠喜歡的活動，如：藝文、讀報、體能活動(此為有目的之活動(purposeful activity)等，並鼓勵小惠參加院外文藝比賽，介入三個月後，小惠不僅減輕了4公斤，表示自己也變得輕盈，活動量也增加，且因為參加比賽得獎，變得更有自信與動機。

由上述例子可以得知，職能治療的介入可以讓我們的的生活品質提升，藉由自己及專業的力量更可以達到我們所想要的生活喔！因此，若您的生活受到疾病或是其他困擾所影響，不妨可以求助此專業！讓您的生命更加光彩！



## 心理健康 成就人生幸福

★仁濟療養院心理衛生科 廖原賢主任

根據2011年九月，德國維特呈博士一項為期三年的大型研究顯示。每年歐盟有38.2%的人(相當於一億六千萬人)受到精神及神經相關疾病所苦。其中，最常見的疾病是焦慮症(14.0%)，失眠(7.0%)，重鬱症(6.9%)，身體型疾患(6.3%)，酒精和藥物依賴(>4%)，注意力不足過動症(5%的青少年)，和失智症(60-65歲的人中有1%，85歲以上的長者有30%)。而在各種疾病之中，以憂鬱、失智症、酗酒和中風對個人生命品質的影響最為嚴重。這是一個相當驚人的數據，反映了精神困擾在現代化社會中有多普遍！對我們的生活品質影響有多大！也顯示了精神方面的困擾不像以往所認為的，是一種特殊、不尋常的疾病。而是如同心靈的感冒一般，普遍存在你我之中的生活困擾。

不過，更新的研究顯示，這些困難不僅僅是會影響生活品質的干擾因素，更和我們是否感覺到人生幸福息息相關。

在去年，聯合國委託美國哥倫比亞大學進行一篇名為「全球幸福指數報告」的調查研究。這項研究涵括全球156個國家，期間從2005到2011年間，總共期七年，從國家經濟、教育、衛生、治安、社會關係及整體健康情況等等進行分析。當中，台灣排名全球第46名，位列亞洲第四。根據這份研究顯示，雖然幸福國家通常也是富國，但幸福感卻不僅僅只受國家富有程度影響。實際上，個人自由與否、社會支持系統和政府機關腐敗程度遠比國民收入來得更加重要。尤其在個人層次上，心理與生理健康、依賴感、工作有保障以及穩定的家庭關係都會影響到一個人的幸福感受，其中更以「心理健康」是影響幸福的最重要的因素。

所以也許我們可以這麼說：收入穩定的人可能比生活困頓者容易擁有幸福感，但卻不能直接畫上等號；不過如果能夠擁有健康的心理，那我們離幸福必定不會太遠。因此，不要只是汲汲營營於培養能力、辛勞工作、獲得權力和累積財富。也開始給自己跟親友的心靈一點空間，讓自己在金錢與績效之外，培養、擁有溫暖的關係、平靜的心情與慈悲的態度。這樣我們就可以不只是「人生勝利組」，還能夠是「人生幸福組」。

仁濟療養院新莊分院近年來一直為提升社區民眾心理健康而努力，相信透過營造社區心理健康，就能夠讓鄉親感受到生命的幸福與快樂。多年下來，社區民眾逐漸了解精神科醫院不是印象中那種收容精神病患的機構。相反的，他還是幫助你我搬開阻礙人生與家庭幸福石頭的好朋友。歡迎大家一同來為提升自己的心理健康、創造人生幸福來努力。

## 老人健檢訊息

仁濟醫院為臺北市老人健康檢查特約醫院，102年度可服務700名長者，今年度檢查將於3月1日起開始接受現場預約登記、排定受檢日期。

登記時間：星期一至星期五早上9點至11點30分、下午1點30分至4點30分。

受檢資格：設籍臺北市，年滿65歲以上長者(民國37年12月31日前出生)，或年滿55歲以上之原住民(民國47年12月31日前出生)。

所需證件：身分證與健保卡。

洽詢電話：02-23021133 \* 2721 七樓健康管理中心

台北仁濟院社區服務報導



在隊伍中七彩繽紛，仁濟志工製作了接蛇。

# 冬陽中三千人踩街獻愛心，展現萬華有勁活力

★台北仁濟院社服室 陳穎歡主任

1月19號，寒流剛過的週六下午，萬華有3000多位社區中的老老少少，一起走上街頭，參與一年一度的艋舺歲末踩街。共分為四條路線，每一條路線都爭奇鬥艷，今年活動主題是「福利遶境、萬華有勁」，主軸定在「有勁」，是萬華地區社會福利團體、社團、店家一年一度全體總動員，愛的力量展現的活動。社福團體、扶輪社、弱勢者、在地店家與在地資源連結在一起，深化社區互助力，看見萬華活力有勁的社區動員力。

這活動今年已經邁向第六年，由台北仁濟院、西門扶輪社、艋舺扶輪社、立心慈善基金會共同主辦，台北仁濟院戴東原院長表示：萬華有29,005位老大人，1,218位獨居老人，11,645位身心障礙者，約有3,613戶低收入戶，均居臺北市第一位。可說是需要高度關懷的社區。但透過踩街活動，萬華的社福團體，在地店家與鄰里組織都團結在一起。就以我們服務的送餐長輩為例，許多個案都是由鄰里長轉介給我們，而當

這些獨居長輩有困難的時候，附近的店家及里長都一起來幫忙。而我們許多個案的資訊取得與協調，通常也是一通電話就可以互相知會。

踩街規模每年都在成長，今年共有80幾個團體，100多個店家的參與，而西門、艋舺扶輪社體系的社員們更是最大的支持者，出錢也出力，今年共有9個子社，100多位社員一起參與，也是創歷年的新高，路線的範圍也比往年更廣，踩街的範圍，從以往的龍山次分區移至迦納地區，希望未來可以逐步走遍整個萬華，讓這個活動發揮更大的效益，讓萬華整個動起來。

踩街分為四條路線，兒少婦老殘各式的社福團體與社區民眾都精心打扮，在財神爺帶領下，到各店家祈福。店家也提供了各自的特色商品或物品如米、飲料、泡麵、衣物等，由主辦單位整理成福袋，給參加的弱勢家庭過個好年。最後集結在楊聖廟，共同進行結緣儀式，期待在新的一年裡，萬華區能發展得更好，商家、團體一起疼惜我們社區中的老人、愛護兒少、關心身障與婦女，營造友善溫馨的萬華。本院也準備了1千個蛇年燈籠，贈送給現場的民眾，提前感受過年的熱鬧氣氛。

戴院長偕同財神爺、吉祥物一起幫店家賜福

熱鬧滾滾，參與踩街的人潮

店家致贈的物品都整理成福袋送給弱勢家庭



## 志願服務你和我

★台北仁濟院志工 李鴻鑑先生

回顧加入仁濟志工隊，很快的將近2年時間了，熟悉的環境及工作夥伴間的互動，讓我越來越適應及喜歡這裡，自己的生活也有目標、有寄託，更在服務的過程中學習到尊重、忍讓、接納、惜物、感恩，及切磋。

有云「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨…增益其所不能」，現在這句話最能代表我目前的心情，

李鴻鑑先生當選志工隊長

參與傳承藝術課程服務



因為今年度承蒙支持，成為新任的志工隊長，這個職務也提醒著自己肩負重責大任，思考著如何秉持著仁濟院的宗旨與理念，對外能提高院方與志工團隊的能見度與參與度，對內能夠改善及提升服務品質與工作熱忱，也希望志工夥伴們時常給予建言及鼓勵，讓志工幹部們能夠做的更帶勁!

我要特別感謝歷任隊長及志工幹部，對志工隊的付出，用心且辛苦的建立制度與準則，也期盼今年在社服室督導引導之下，志工的服務品質與團隊合作能更精進，向更優質的服務邁進。我想能在仁濟院團隊裡與所有人相聚，自是有緣，歲末之際，預祝大家新年快樂，事事如意。

【備註：李鴻鑑先生為102年本院新任志工隊隊長，自加入團隊以來，熱心服務參與各項活動，包括老人身心活化站學員服務、食物銀行案家訪視、志工室業務諮詢、各項社區活動等，皆有傑出表現，在此也特別感謝他願意接下志工隊隊長這個不輕鬆的任務，也期盼所有志工夥伴多加支持與鼓勵!】



★仁濟醫院 感控小組 吳玉香 護理師

## 腹瀉群聚事件頻傳，

### 進入病毒性腸胃炎好發季節，呼籲民眾注意個人衛生!

近期腹瀉群聚事件以諾羅病毒感染為主，主要發生於學校、護理之家及醫院等機構場所。疾病管制局呼籲，目前已進入諾羅病毒等病毒性腸胃炎的好發季節，呼籲民眾注意個人及飲食衛生，以防範疫情發生。

腹瀉等腸胃道感染疾病主要透過糞口途徑傳播，攝食受病人排泄物或嘔吐物污染的水或食物而傳染，也可能經由與病人密切接觸或吸入嘔吐所產生的飛沫而感染。在常見的腹瀉病原中，諾羅病毒具有高度的傳播能力，經常引起大規模的感染，尤其在校園、醫療照護等人口密集機構。諾羅病毒引起之病毒性腸胃炎全年均有可能發生，尤其以秋冬與初春等氣候較為涼爽的季節最為常見。疾管局表示，目前並無專門的藥物可供諾羅病毒感染之治療及預防，因此勤洗手、不生飲、不生食、注意個人及環境衛生，是預防感染最重要的措施。

由於諾羅病毒傳播迅速，醫院或照護機構於照顧病患時，要落實正確的感染控制程序，照顧病人前後務必洗手或更換手套，並注意環境的清潔及消毒。機構內疑似發生群聚疫情時，應將感染者與非感染者予以區隔，並由不同的人員照顧，以免經由照顧的過程而傳播。由於諾羅病毒對於環境及消毒藥品具有較高的抵抗力，因此病患的糞便或嘔吐物應使用較高濃度的漂白水處理，以去除其傳播能力。如有相關問題歡迎至疾管局全球資訊網(<http://www.cdc.gov.tw>)