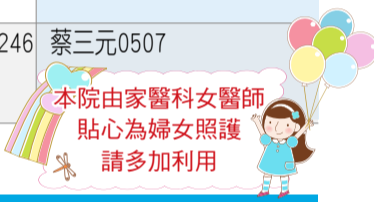


仁濟醫院門診時間表

請多加利用網路掛號服務：<http://www.tjci-tp.org.tw> 電話預約專線：02-2302-1133 語音掛號請按1、人工掛號請按9 102年7月份
 ※掛號須知：1. 現場掛號時間：上午診08:00-11:30，下午診11:00-16:30 電話掛號時間：上午診08:30起 2. 診療時間：上午09:00起，下午13:30起

科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
五 樓												
內科	糖尿代謝		戴東原0219						戴東原0219			
	神經內科		張英明 0233			張英明0233				張英明0233	張英明0233	
	腎臟	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	李孟鴻0222	李孟鴻0222	楊英芳0213	楊英芳0213		楊英芳0213		楊英芳0213(7/13.27看診)
	糖尿血脂	林俊彥0202		林俊彥0202	林俊彥0202				林俊彥 0202	林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202(7/6.20看診)
	甲狀腺											
	老人專科				吳樹民0203					吳樹民0203		
	胸腔			葉仁和0224								
	心臟內科					范齊賢0237				范齊賢0237		
胃腸科	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)	黃仁炤0250	黃仁炤0250		黃仁炤0250	姜良忠1105	黃仁炤0250	姜良忠1105	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)	黃仁炤0250	黃仁炤0250	
十 樓												
內科	腎臟								李孟鴻0222			
三 樓												
骨科	蕭國川0322		李紹立0313	蕭國川0322	蕭國川0322		周德財0312	蕭國川0322	蕭國川0322			
外科	徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)				徐榮辰0304	徐榮辰0304			徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)	
泌尿科					李銘展0319					洪佳宏0323		
七 樓												
婦產科	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507				董光世0501	蔡三元0507			董光世0501	
子宮頸抹片 快速通關	董光世0501	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501	蔡三元0507
家庭醫學科	洪攷幸0246	蔡三元0507	洪攷幸0246	蔡三元0507	蔡三元0507	洪攷幸0246	洪攷幸0246 (五樓)	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	洪攷幸0246	蔡三元0507
健康管理中心 戒菸門診	由家庭醫學科醫師於門診時段為您服務，請洽7樓健康管理中心											
二 樓												
眼科	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	陳慕師1005	黃瑞冰1001(7/12.26看診)	黃瑞冰1001(7/13.27看診)	
										吳金玉1004(7/5.19看診)	吳金玉1004(7/6.20看診)	
耳鼻喉科		林松村0908	林松村0908				林松村0908	林松村0908		林松村0908 (口腔癌檢查診)	林松村0908	
皮膚科	溫素瑩1115						范文峰1101			溫素瑩1115		
身心科				施至0240			褚得利0231				張永龍0232	張永龍0232(7/6.20看診)
												褚得利0231(7/13.27看診)
對面一樓												
復健科	洪茂桓1409			卓 薪1412	洪茂桓1409			林峰正1411	洪茂桓1409	卓 薪1412 (下午2:30開始看診)		
牙科	門診	黃振慶		簡肇欽 (口腔癌檢查診)	簡肇欽	黃振慶 (口腔癌檢查診)	黃振慶	葉江林		吳國雄	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林
	約診	葉江林	黃振慶	葉江林	葉江林	葉江林	葉江林	黃振慶	黃振慶	黃振慶	吳國雄	
		簡肇欽	簡肇欽	黃振慶	黃振慶	簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	葉江林	
抗老美容	蕭國川0322 (骨質疏鬆症)	徐榮辰0304 (抽脂瘦身)		林俊彥0202 (減重過敏)	董光世0501 (停經症候群)	黃瑞冰1001 (雙眼皮)				蔡三元0507 (停經症候群)		



仁濟療養院門診時間表

院址：新北市新莊區瓊林路100巷27號 預約專線：02-2201-5222；網路掛號：www.tjci-sj.org.tw

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	施 至	莊曄嫩	羅家駒	施 至	褚得利	羅家駒
下午	施 至	莊曄嫩	羅家駒	施 至	莊曄嫩	休診



情緒困擾您嗎？壓力無處紓解嗎？

介紹您專業的精神醫療機構 **仁濟療養院**

我們有優秀的醫療團隊--專業醫師群、專業心理師、藥師
 還有專業的職能、社工、護理人員，亦設有「日間照護中心」及「社區復健中心」
 提供您「溫馨、精緻、人性化之全人服務。」

若您需要定期收到本刊物或有任何建議，請與仁濟院蔡小姐聯絡 電話：(02)2302-1133轉5101



仁濟安老所

歡迎進住成爲一家人

本安老所擁有景觀優雅的居住環境及耐心服務的工作人員，結合護理及完善醫療支援服務，給長者一個安全又溫馨的家。床位有限敬請把握，詳洽：仁濟安老所社工組。

住址:新北市淡水區中正東路二段153號
 電話:02-28095600 02-28092131

財團法人台灣省私立台北仁濟院

仁濟 通訊

戴東原

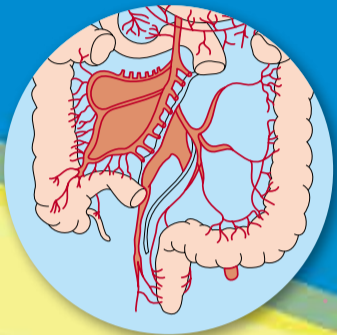
中華民國九十五年元月創刊 地址：台北市廣州街200號
網址：//www.tjci.org.tw 電話：02-23021133

仁濟醫院 地址：台北市萬華區廣州街243號 電話：02-23021133 傳真：02-23062560 網址：www.tjci-tp.org.tw	仁濟療養院 地址：新北市新莊區瓊林路100巷27號 電話：02-22015222 傳真：02-22056987 網址：www.tjci-sj.org.tw	仁濟安老所 地址：新北市淡水區中正東路二段153號 電話：02-28095600・28092131 傳真：02-28091132 網址：www.tjci-ts.org.tw
--	--	---

7 月號

發行人：戴東原 總編輯：蔡佩玲 副總編輯：王翊瑩 執行編輯：蔡妮娜 編輯群：郭怡伶、洪孜幸、張瑞華、王群雅、廖原賢、蔡孟君、李君婷

★仁濟醫院外科主任 徐榮辰醫師



肛門膿瘍 與瘻管



在外科門診中，常有病人前來就醫，主訴肛門周圍疼痛，一開始只是稍感不適，後來逐漸嚴重至坐立難安甚至腫脹難挨。最初病人都自認為是痔瘡發作而前來求診，經檢查後才知道是肛門膿瘍，有些病人甚至初診時就有發燒畏寒之現象而不知其嚴重性，其實痔瘡和肛門膿瘍是完全不同的。

痔瘡是靜脈血管組織，一般來說只有膨出不會疼痛，有肛裂或血栓形成才會造成痔瘡的疼痛，而肛門膿瘍是因細菌感染，肛門周圍組織發生蜂窩性組織炎而形成膿瘍是完全不同的。

肛門膿瘍及肛門瘻管其實是同一種疾病在不同階段的稱呼，當肛門及肛門周圍組織發生炎性病變，紅、腫、熱、痛，最後形成膿瘍，此時疼痛是最厲害的，但當膿瘍找到出口流出(不論是表皮潰爛或外科手術切開引流)，壓力減輕而疼痛也因之緩解，此時即形成瘻管。

肛門膿瘍之形成原因主要是肛門腺體的發炎所引起，少部分為肛門周圍的汗腺、皮脂腺、毛囊及巴氏腺發炎所引起。

每個人大約有8~10個肛門腺體，其位置於肛門內距離肛門口約1.5公分的地方，每個肛門腺體都有內開口於肛門內，這些內開口如果發生阻塞，例如：被異物或糞便堵住或是腹瀉時糞水灌入肛門腺體內，使得細菌大量增生進而引起發炎化膿反應，在肛門旁形成膿瘍或膿包，膿瘍形成後會穿透部份或全部的肛門括約肌，並順著抵抗力較弱的組織向四面八方漫延，若自然破裂(皮膚潰爛)或經由外科切開排膿引流，解除急性症狀漸漸形成慢性期則是所謂的肛門瘻管。

肛門瘻管的外開口皮膚一旦癒合，或是內開口因其他原因又阻塞，則瘻管內再度蓄膿又形成急性肛門周圍膿瘍，膿瘍可經歷開口再度引流出來，如此一而再；再而三的反覆發作，像樹枝一樣的分叉，更像捷運地下道有多個外出口，長久下來肛門周圍組織破壞的厲害，也造成治療上的困難。

肛門膿瘍患者大部分主訴肛門周圍有疼痛之腫塊，當排便或用力時更是疼痛加劇，有時候會有全身不適或發燒、白血球增加，甚至敗血症的現象。

肛門瘻管患者則大多主訴肛門周圍有壓痛性小結節，或有膿樣的分泌物，最可怕的是合併有糖尿病或一些慢性疾病的患者，由於肛門膿瘍沒有好好治療，使得這些膿瘍向四面八方組織擴散如：會陰、陰囊、外陰唇、下腹部、大腿等，造成這些部位的壞死(急性壞死性肌膜炎)形成敗血症，此時其死亡率相當高。

不論是急性肛門膿瘍或是慢性肛門瘻管都和直腸相通的，因此糞便或是細菌持續的汙染是一定的，所以單只依靠內科治療打針吃藥或許可以暫時控制，但是絕對無法根治，故外科手術是無法避免的。

肛門膿瘍可以先予切開排膿及引流，解決急性期的疼痛發炎現象，在形成瘻管後再施行瘻管的手術，但也有些醫生認為引流膿瘍時，同時施予瘻管切除術，這樣患者只接受一次手術即可達到治療效果，但是考慮到急性發炎期，此時做較大的手術對於組織的傷害，出血及術後腫脹疼痛會造成更大的問題，所以還是有很多醫生見仁見智，主張分兩階段進行比較安全。

瘻管的手術大致可分為瘻管切除術及瘻管切開術兩種，瘻管切除術把整個瘻管，包括內外開口皆切除，因此傷口較大，對肛門括約肌損傷也比較大，以後造成肛門失禁之機會比較高，所以最近大都主張作瘻管切開術，打開瘻管把瘻管內部肉芽組織刮除乾淨，傷口不縫合而使新的健康組織逐漸填滿傷口，這樣不但根治的機會相同，傷口較小，對括約肌的傷害較小後遺症也較少，總之，肛門一旦有發炎如紅、腫、熱、痛、壓痛之結節或有混濁、膿性分泌物出來，應儘早找專科醫師診治，如確定是膿瘍或瘻管，及早接受治療，才是上上策。



★仁濟醫院病房 陳佳昀護理師

痔瘡及肛門膿瘍、 瘻管手術後的注意事項



忍受了許久的不舒服，終於來看醫師並決定手術了！想必大家都會十分不安，在這裡說明手術後需要注意的事項，希望大家了解後能安心的接受手術，並能從此擺脫肛門不適的陰影喔！

1. 手術後醫師會依個人情形在傷口內塞凡士林紗布或其他含藥紗布並以布膠固定，若有便意感是正常現象，不可自行抽出紗布。
2. 術後隔天可將傷口外側及肛門內紗布移除，可至廁所排便並開始溫水坐浴。
3. 溫水坐浴時間一天兩次及每次解便後，每次約10~15分鐘，坐浴後輕輕將傷口擦乾，不可用力磨擦，若有給您藥膏，將手洗淨後可將藥膏塗抹於食指上，再輕輕塗抹於肛門處。
4. 溫水坐浴溫度不可過熱，在臉盆中加入少量藥水。
5. 手術傷口可能會有少量滲血或滲液，視情況可墊上紗布或棉墊。
6. 手術後傷口疼痛，可以告知護理人員使用止痛藥或針劑來減輕不適。
7. 若大便不易解出，不可過於用力，醫師會開軟便藥輔助，但為了預防再發生，仍需養成良好的排便習慣。
8. 飲食方面在無特殊禁忌下，應多攝取水分，一天約2000 cc，並避免刺激性食物，如菸、酒、辣椒、咖啡或茶等。
9. 多攝取高纖蔬果，如蘋果、木瓜、火龍果、奇異果、橘子、柳橙、葉菜類、蘆筍、竹筍、大蕃茄等。
10. 若返家後有發燒畏寒、傷口疼痛、紅腫、出血量多、分泌物多且有異味時，須儘速返診。



糖尿病 照護網 知性之旅

★仁濟醫院門診 翁碧媛 護理長

糖尿病照護網在仁濟院及善心人士的愛心善款捐助，讓團隊在戴院長的率領下，發揮了慢病共照的理念，除了專業的醫療照護外，並每個月舉辦『克糖對話』課程，以提升病友們對疾病的認知與共存，做好健康自我管理，進而優化生活品質。在冬去春來、百花齊放的季節裡，兼顧病友的身心靈照護，適時的舉辦知性之旅，提醒病友只要準備萬全，罹患糖尿病仍能安全又愉悅的享受生活。

五月十一日早晨，雖然下著滂沱大雨，病友不減熱情齊報到，團隊也貼心的準備雨衣及點心，以備不時之需；到達目的地-頭城北關休閒農場，雨勢漸緩，行程中安排了能激發創意的絹印T恤DIY、監測飯前血糖、享用美味養生餐、參覽螃蟹博物館等，接著移步到會議室，戴院長專題講座『糖尿病人旅行應注意事項』，內容涵蓋了旅行必備藥物、暈車怎麼辦？在高溫及衛生條件不佳的區域要避免之食物或飲料、高山症的預防與治療、口服降糖劑、注射胰島素病人須知...等，病友們聚精會神，課後問與答，個個踴躍搶答，收穫良多；餘興節目豐富有趣，大夥發揮團隊精神爭取勝利，玩得盡興也寓教於樂，活動畫下完美的句點。

藉由活動的舉辦，病友間的經驗分享，彼此激勵，提供多元化、持續性的照護，讓『醫療』、『保健』、與『生活品質』兼顧，以增進其完整的醫療品質。



歡樂大合照



戴院長專題演講



豐富的趣味活動



用餐前，先檢測一下血糖

台北仁濟院社區服務報導

★台北仁濟院社服室 王翊螢股長



我的生命故事書

102年傳承藝術課程熱烈招生中

長者服務一向為本院的重要工作項目，有相當多的課程皆特別為長者所設計，例如老人身心活化站的高齡體適能（指導長者適合的運動）、高齡保健室（長者疾病預防及營養健康）、生活文字班（不識字的長者學習認字）、樂齡生活(退休生活的規劃討論)等。

而傳承藝術課程更是以70歲以上長者為對象，無論是健康、失智症或是行動不便者，都可以報名參加，希望透過課程的舉辦，讓長者將自己的人生逐一回顧，每堂課程皆有不同主題的討論，在老師的帶領及志工的協助下，將故事轉化為藝術作品，最後以類似繪本方式呈現，極具意義。

75歲的秀子阿嬤，有輕度的失智症，也因為失智的關係，長期都在家裡不太願意出門，女兒希望秀子可以多出來接觸人群，因此代為報名傳承藝術課程，秀子在進入課程時，一開始比較害羞，不太願意發言，也會說自己的過去並沒有什麼好說的，但經過幾次下來，對課堂環境、老師、志工、上課方式比較瞭解之後，也漸漸的融入，甚至可以和其他人說說笑笑，在最後一堂課的結業分享時，秀子奶奶的女婿親自參與，表示感受到秀子和從前不一樣了，變得願意多講點話，表情也變豐富了，而團體裡的長者們彼此所建立的情誼、互相支持與鼓勵的情感，亦是彌足珍貴。而秀子與志工所共同完成的生命故事書，紀錄了她的一生，是留給自己與家人最好的禮物。

傳承藝術課程在本（102）年度已開始舉辦，誠摯邀請70歲以上長者參加(健康或失智症者皆可)，也歡迎家屬幫長者報名，留下家庭的珍貴回憶。



創作時間



長者與志工同心協力

- 1.上課人數/時間/次數：限額6名，每週一堂課，每堂課2小時，連續進行12次。
- 2.上課地點：台北仁濟院1樓-老人身心活化站(台北市萬華區廣州街200號1樓)
- 3.報名時間：即日起至額滿為止。
- 4.開課時間：第一梯次102/6/19起，每週三下午2:00-4:00。
第二梯次預定102/7/19起，每週五上午9:30-11:30。
- 5.收費方式：保證金1千元，出席達9堂課者全額退還。
- 6.報名方式：請攜帶身份證件及保證金，至台北仁濟院2樓社會服務室現場報名。
*詳細課程介紹可至www.tjci.org.tw查詢。或至仁濟醫院櫃臺索取簡章。
課程洽詢：02-23021133分機5620 社會服務室

課程資訊

食物銀行送愛到新莊



台北仁濟院志工特殊訓練20名生力軍報到

★台北仁濟院社服室 詹尹州社工員



由本院社工員飾演案主陪同
志工家訪演練



志工以兩人一組演練會談技巧

台北仁濟院弱勢家庭食物銀行扶助計畫，自100年開辦至今，已經進入第3年，共募集近70位熱忱愛心的民眾擔任訪視志工，投入台北市萬華、大同、內湖區及新北市板橋區等四區的弱勢案家訪視。志工夥伴平常的任務包括案家關懷、拜訪，物資募集及整理、發送食物，他們的服務品質良好且聲譽卓著，並積極地參與在職訓練與聯繫會報以提升服務品質和團隊精神。

102年起，食物銀行將服務推展至新北市新莊區，用最真切的家庭關懷訪視，和最實際的物資，提供該地區經濟弱勢的家庭生活上的協助。希望所有參加二日訓練課程並通過考核的志工生力軍們，能夠如同先前幾梯的志工們，給予案家更多關懷、同理、問候、尊重與支持；同時維持熱情和奉獻的心情來從事服務。讓食物銀行的服務，不只是把物資，更能將這份熱誠、良善、與溫暖送到這些家庭中。

102年度台北仁濟院食物銀行專案訪視志工

特殊訓練（第一期）」自5月25日至5月26日假仁濟新莊療養院職能治療室舉辦。本期共計20位學員報名參訓。為了提升志工夥伴對於經濟弱勢家庭情緒上的支持與家庭訪視的能力，本次12小時的特殊訓練課程，著重於有關經濟弱勢家庭訪視的會談技巧、貧窮問題認識、同理心瞭解與家訪實務演練等專業學能訓練。