

# 仁濟醫院門診時間表

103年2月份

請多加利用網路掛號服務：<http://www.tjci-tp.org.tw> 電話預約專線：02-2302-1133 語音掛號請按1、人工掛號請按9  
 ※掛號須知：1. 現場掛號時間：上午診08:00-11:30，下午診11:00-16:30 電話掛號時間：上午診08:30起 2. 診療時間：上午09:00起，下午13:30起

科別	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	
<b>五 樓</b>												
內科	糖尿代謝		戴東原0219						戴東原0219			
	神經內科		張英明 0233			張英明0233				張英明0233	張英明0233	
	腎臟	楊英芳0213	楊英芳0213	楊英芳0213	李孟鴻0222	李孟鴻0222	楊英芳0213	楊英芳0213		楊英芳0213		楊英芳0213(2/8,22看診)
	糖尿血脂	林俊彥0202		林俊彥0202	林俊彥0202				林俊彥 0202	林俊彥0202	林俊彥0202	林俊彥0202(2/15看診)
	甲狀腺											
	老人專科				吳樹民0203					吳樹民0203		
	胸腔			葉仁和0224								
	心臟內科					范齊賢0237				范齊賢0237		
胃腸科	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)	黃仁炤0250	黃仁炤0250		黃仁炤0250	姜良忠1105	黃仁炤0250	姜良忠1105	劉代鵬0245 (結直腸癌檢查診)	黃仁炤0250	黃仁炤0250	
<b>十 樓</b>												
內科	腎臟								李孟鴻0222			
<b>三 樓</b>												
骨科	蕭國川0322		李紹立0313	蕭國川0322	蕭國川0322		周德財0312	蕭國川0322	蕭國川0322			
外科	徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)				徐榮辰0304	徐榮辰0304			徐榮辰0304	徐榮辰0304 (乳癌檢查診)	
泌尿科					李銘展0319					洪佳宏0323		
<b>七 樓</b>												
婦產科	董光世0501	董光世0501	蔡三元0507			董光世0501	蔡三元0507			董光世0501		
子宮頸抹片 快速通關	董光世0501	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507 (子宮頸癌檢查診)	董光世0501 (子宮頸癌檢查診)	蔡三元0507	蔡三元0507	蔡三元0507	董光世0501	蔡三元0507	
家庭醫學科	蔡三元0507	洪攷幸0246	洪攷幸0246	蔡三元0507	蔡三元0507 洪攷幸0246 (健診)	洪攷幸0246	洪攷幸0246 (五樓)	蔡三元0507	蔡三元0507	洪攷幸0246	蔡三元0507	
健康管理中心 戒菸門診	由家庭醫學科醫師於門診時段為您服務，請洽7樓健康管理中心											
<b>二 樓</b>												
眼科	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	黃瑞冰1001	黃瑞冰1001	吳金玉1004	吳金玉1004	陳慕師1005	黃瑞冰1001(2/7,21看診)	黃瑞冰1001(2/8,22看診)	
										吳金玉1004(2/14看診)	吳金玉1001(2/15看診)	
耳鼻喉科		林松村0908	林松村0908			林松村0908	林松村0908		林松村0908 (口腔癌檢查診)	林松村0908		
皮膚科	溫素瑩1115					范文峰1101			溫素瑩1115			
身心科				施至0240 (焦慮、失眠) (酒癮、藥癮)			褚得利0231			張永龍0232	張永龍0232(2/15看診) 褚得利0231(2/8,22看診)	
<b>對面一樓</b>												
復健科	洪茂桓1409			卓 薪1412	洪茂桓1409			林峰正1411	洪茂桓1409	卓 薪1412 (下午2:30開始看診)		
牙科	門診	葉江林		簡肇欽 (口腔癌檢查診)	簡肇欽	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林	吳國雄	吳國雄	吳國雄	葉江林 (口腔癌檢查診)	葉江林
	約診			葉江林	葉江林			葉江林			吳國雄	
					簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	簡肇欽	葉江林
抗老美容	蕭國川0322 (骨質疏鬆症)	徐榮辰0304 (抽脂瘦身)		林俊彥0202 (減重過敏)	黃瑞冰1001 (雙眼皮)	董光世0501 (停經症候群)	蔡三元0507 (停經症候群)					



## 新莊仁濟醫院門診時間表(原名稱仁濟療養院)

院址：新北市新莊區中環路一段28號 預約專線：02-2201-5222；網路掛號：[www.tjci-sj.org.tw](http://www.tjci-sj.org.tw)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	施 至	莊曄媿	羅家駒	施 至	褚得利	羅家駒
下午	施 至	莊曄媿	羅家駒	施 至	莊曄媿	休診

情緒困擾您嗎？壓力無處紓解嗎？

專業的精神醫療機構 **新莊仁濟醫院**

我們有優秀的醫療團隊--專業醫師群、專業心理師、藥師、專業的職能、社工、護理人員，亦設有「日間照護中心」及「社區復健中心」

若您需要定期收到本刊物或有任何建議，請與仁濟院蔡小姐聯絡 電話：(02)2302-1133轉5101



## 仁濟安老所

歡迎進住成為一家人

本安老所擁有景觀優雅的居住環境及耐心服務的工作人員，結合護理及完善醫療支援服務，給長者一個安全又溫馨的家。床位有限敬請把握，詳洽：仁濟安老所社工組。

住址：新北市淡水區中正東路二段153號  
電話：02-28095600 02-28092131

財團法人台灣省私立台北仁濟院

# 仁濟通訊

戴東原

中華民國九十五年元月創刊 地址：台北市廣州街200號  
網址：//www.tjci.org.tw 電話：02-23021133

仁濟醫院 地址：台北市萬華區廣州街243號 電話：02-23021133 傳真：02-23062560 網址：www.tjci-tp.org.tw	新莊仁濟醫院(原名稱仁濟療養院) 地址：新北市新莊區中環路一段28號 電話：02-22015222 傳真：02-22056987 網址：www.tjci-sj.org.tw	仁濟安老所 地址：新北市淡水區中正東路二段153號 電話：02-28095600・28092131 傳真：02-28091132 網址：www.tjci-ts.org.tw
---	--	--

# 2月號

發行人：戴東原 總編輯：蔡佩玲 副總編輯：王翊瑩 執行編輯：蔡妮娜 編輯群：郭怡伶、林素珍、林建成、何桂英、楊翠萍、張帥心、蔡孟君、李君婷

★新莊仁濟醫院 羅家駒醫師

## 什麼是恐慌症?!

張小姐，32歲，擔任幼教老師，自1年前開始常會覺得心臟不舒服及喘不過氣來，擔心自己是不是有心臟或是肺臟的問題，去心臟內科及胸腔內科門診及檢查，並沒有特殊發現。



羅家駒醫師

【醫師介紹】

**最**近半年來症狀出現得更頻繁，尤其在要去上班的途中，常會出現心悸、冒汗、胸悶、呼吸急促、喘不過氣、頭暈、甚至發作時有覺得快要死掉的感覺，常常至急診求助；這些症狀常在搭公車或是搭電梯時發生，張小姐甚至因此不敢搭公車及電梯，生活功能大受影響。

### ● 恐慌症常被病患誤認為心臟病！

恐慌症發作時常會有呼吸困難、心悸、胸痛或胸悶不適、梗塞或窒息的感覺，因為症狀大多為心臟及呼吸的症狀，病患常會誤認為是心臟或呼吸道出了問題，看過許多醫師後，才知道是恐慌症在作怪。

### ● 什麼是恐慌症？

恐慌症是焦慮性疾​​病其中的一種，會一再的出現「恐慌發作」症狀，表現在生理上會出現類似心臟病發作的症狀，例如：呼吸困難、心悸、胸痛或胸悶不適、梗塞或窒息的感覺，情緒上會突然發生強烈的擔憂、害怕及恐懼，並常伴隨有即將死去的感覺。發作時也常出現害怕會發狂或失去控制等症狀。

### ● 如何診斷恐慌症？

恐慌症的發作常會重覆且不預期的出現，發作時會突然出現強烈的害怕或是極度不適，在數分鐘內可達到頂點。在發作期間出現下列症狀4種或4種以上：

- 1.心悸、心怦怦跳、或心跳加快
- 2.出汗
- 3.發抖或顫慄
- 4.感覺呼吸困難或窒息
- 5.梗塞感
- 6.胸痛或胸部不舒服
- 7.噁心或腹部不適
- 8.頭暈、站不穩、頭昏沈、或昏厥
- 9.發冷或發熱的感覺

學歷：國防醫學院醫學系

經歷：新莊仁濟醫院前院長。林口長庚醫院精神科主治醫師  
富善醫院副院長。關渡療養院副院長。老年精神專科醫師  
台灣精神醫學會精神科專科醫師

主治：焦慮、憂鬱、強迫症、老年精神疾病、失眠、恐慌、心理輔導、失智症、畏懼症、躁鬱症、精神分裂症、藥癮、酒癮、身心壓力處理.....

門診時間：星期三上午、下午。星期六上午

- 10.感覺異常(麻木或刺痛感)
- 11.失去現實感(覺得外界不真實)或失去自我感(感覺與自己疏離，或自己不是自己的感覺)
- 12.害怕失去控制或即將發狂
- 13.害怕即將死掉

### ● 恐慌症是生理或是心理出了什麼問題？

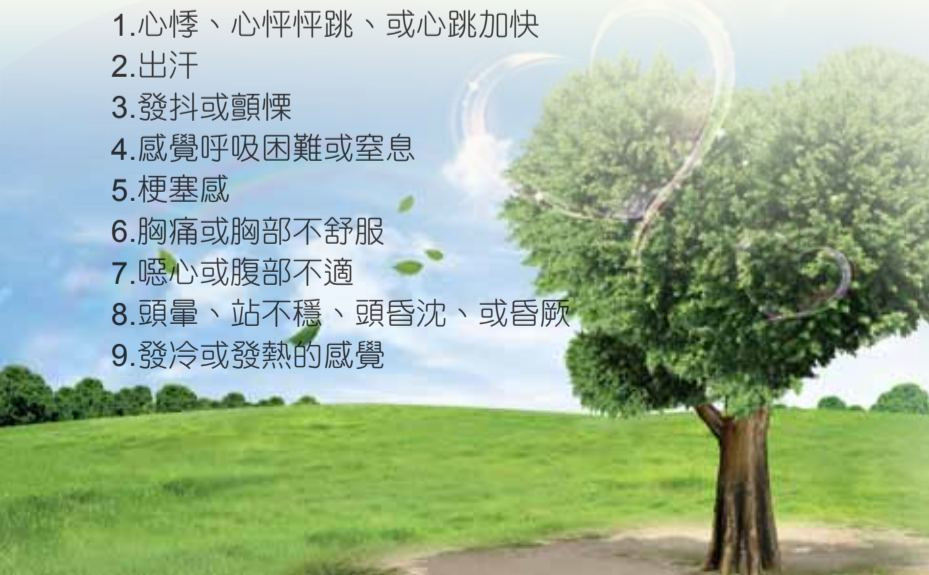
#### 1.生理因素

- (1)自律神經及大腦神經系統功能失調：可能交感神經系統過度敏感，而副交感神經系統功能不佳，以及大腦邊緣系統(大腦主管情緒的部分)功能異常，造成神經傳導物質，例如：正腎上腺素(norepinephrine)、血清素(serotonin)、伽馬胺基丁酸(gamma aminobutyric acid, GABA)等分泌異常，而產生焦慮不安及恐慌症狀。
- (2)腦影像學研究：可能與大腦顳葉功能不佳有關，尤其是海馬迴及杏仁核的功能異常(大腦主管解讀外界危險訊息及產生焦慮、恐懼的部位)。
- (3)過度換氣症候群：因為呼吸快而淺造成血中二氧化碳的下降，促使恐慌發作。
- (4)心臟二尖瓣脫垂：病患常會出現恐慌發作症狀。

#### 2.心理因素

易焦慮的個性、心理創傷的經驗、及社會心理的壓力均有可能促使恐慌症的發生。

P A N I C D I S O R D E R



★新莊仁濟醫院 羅家駒醫師

# 恐慌症的治療?!

## ● 恐慌症如何治療？

### 1.藥物治療

- (1) 抗焦慮劑及抗憂鬱劑
- (2) 抗焦慮劑可使恐慌症狀立即減輕，抗憂鬱劑作用較緩慢，約1至2周後才會發揮作用；但抗憂鬱劑才可改變我們自律神經及大腦神經系統的功能，所以醫師常會告訴病患：抗焦慮劑是治標的藥，抗憂鬱劑才是治本的藥。

### 2.心理治療

- (1) 認知治療或認知行為治療：在精神科專科醫師或專業治療人員協助下，找出病患對於自我及外界的錯誤認知及對身體訊息的過度解讀，用合理的認知來取代負向的認知，以減輕其壓力及焦慮。
- (2) 放鬆訓練

### (3)呼吸訓練

(4) 暴露治療法：在精神科專科醫師或專業治療人員陪同下，暴露於引起焦慮或恐慌的情境下，運用特殊心理及行為技巧，漸次減弱病患的恐慌感受，以達到減輕症狀及治癒的目的。

3.藥物治療合併心理治療：這是最有成效的治療模式。

## ● 結語

恐慌症的發作是一種來得急去的快的症狀，會帶給病患極大的不適及害怕，它是以恐慌及身體不適為主要症狀，常被病患誤認為心臟病，它可能會一再的發作，造成病患不敢外出或不敢從事某一些活動，使生活功能受到極大的影響。

在治療方面，可單獨藥物治療或合併心理治療，一般來說，治療後數周內即有明顯療效，藥物治療建議應至少持續8-12個月，以防止復發。這種疾病，在精神科醫師及專業人員的協助下，絕大多數病患都能得到滿意的治療效果。

# 財團法人台灣省私立台北仁濟院附設 新莊仁濟醫院

- \* 專業醫療
- \* 溫心照顧
- \* 精益求精

★新莊仁濟醫院 楊麗敏秘書

醫院外觀



- 「仁濟療養院」為台北仁濟院之附設精神醫療機構，西元1922年於台北堀江町(今台北市西園路)設立，為全台灣最早成立之精神醫療院所。
- 1985年為擴展精神醫療服務，於台北縣新莊市增設「新莊分院」。
- 2004年底「仁濟療養院」西園路院區因都更改為公園，此後「仁濟療養院新莊分院」積極推展社區精神健康保健及醫療業務。
- 2014年因應社會趨勢與潮流及特二道路通車經新北市政府衛生局審核符合規定，核准變更登記同意自103年1月3日更改院名為「財團法人台灣省私立台北仁濟院附設新莊仁濟醫院」，並配合新莊區戶政事務所門牌整編，更改地址為新北市新莊區中環路1段28號。

## ● 病床數：

- 1. 全日住院  
急性病床：20床  
慢性病床：182床
- 2. 日間留院：19床
- 3. 社區復健中心：15床

為提供更完整的醫療服務，仁濟療養院積極參與建立社區精神醫療網，並配合政府推動福利措施，為大台北地區民眾之精神衛生把關，提供溫馨、精緻、人性化之服務。

## ● 門診時間表：

星期	一	二	三	四	五	六
上午	施至	莊曄媿	羅家駒	施至	褚得利	羅家駒
下午	施至	莊曄媿	羅家駒	施至	莊曄媿	休診
掛號：	上午8：00－11：00		下午1：00－4：00			
門診：	上午9：00－12：00		下午1：30－5：00			

## ● 連絡相關資訊：

財團法人台灣省私立台北仁濟院附設新莊仁濟醫院  
 地址：24263新北市新莊區中環路一段28號  
 電話：(02)2201-5222  
 傳真：(02)2205-6987  
 網址：<http://www.tjci-sj.org.tw/>

社區復建中心



# 103年臺北市老人健檢3月份將要開始囉!

新的一年又開始囉！臺北市103年老人健康檢查，  
 將於103年3月份起開始接受現場預約登記受檢，  
 敬請攜帶身分證、健保卡至仁濟醫院7樓健康管理中心辦理登記。

**受檢資格：**設籍臺北市，65歲以上長者（民國38年12月31日前出生）  
 或55歲以上原住民長者（民國48年12月31日前出生）。



台北仁濟院社區服務報導

★台北仁濟院社會服務室 郭敏雄股長

# 「仁濟心·萬華情 街友生活扶助」

台北仁濟院在艋舺已經有百餘年歷史，艋舺因為港口通商聚落發展繁盛，吸引許多人來這裡打拼事業，但並不是每個人都能成功的衣錦還鄉，可能運氣不佳，貧困潦倒。隨著艋舺的發展人口聚集越多，社會救助的需要也孕育而生。

因此，我們透過冬衣發放、施粥、施棺等救濟工作協助在地貧弱及路倒民眾，到後來有感於貧病相連，開辦了現代化的醫院，提供弱勢民眾免費就醫的服務。更因近年來有機會與萬華社會福利服務中心共同合作多項社會服務工作，進而產生街友生活扶助方案計畫。

從前年開始，台北仁濟院附設仁濟醫院接受萬華社會福利服務中心轉介之遊民輔導個案就醫掛帳服務，提供遊民輔導個案就近、便利且溫馨之醫療服務，一整年有311人次，可見得街友們在就醫服務這方面的需求相當大。在這些就醫協助的過程，我們看到許多因為經濟因素，使得健保卡費交不出來，讓這些街友諱疾忌醫，有病也不敢去看醫生，拖的太久而造成身體的惡化，後續反而更難處理；其次，包括個人清潔衛生、寒

冬的保暖問題，都會影響街友健康。所以在本次的計畫中，我們除了提供償還健保欠費的補助，也提供個人衛生清潔用品、貼身衣褲與保暖睡袋等用品。

另外，其實在歲末的時候，會有許多的打零工的機會，但是交通及用餐的問題，常常會讓街友卻步，我們也希望在開始的時候，推他們一把，希望可以慢慢獲得穩定的收入，所以本次計畫也提供悠遊卡，協助求職就業之交通費用。

台北仁濟院希望以積極的方式協助更多遊民有自立穩定的生活，脫離街頭，重展人生新機，並號召更多人投入扶助行列。



台北仁濟院戴東原院長與臺北市府社會局長王浩共同主持啟動儀式記者會



社會局致贈感謝狀 (背後為本計畫捐贈之部分物資)

★新莊仁濟醫院門診護士 戴嬌鳳小姐

## 走入社區的感想

102年6月護理室安排至新莊婦女會分享『生活舒壓小方法』，102年10月至榮合發展協會為社區衛教『退化性關節炎之護理及睡眠障礙』。

『生活舒壓小方法』過程中帶動手指十巧功技巧，及指導肢體的伸展運動，婦女會的成員均配合參與活動，每位大哥大姐在律動上都盡情的揮灑肢體擺動，展現出活力十足。

『退化性關節炎之護理』以雙向溝通方法由成員彼此同理心分享有相同疼痛困擾的心情，成員都熱心提供治療經驗、有關醫療可以減緩疼痛的方法、及經驗，引起熱烈迴響討論，讓成員瞭解症狀出現時正向積極的面對治療；才能減緩疼痛的不適。

當談到『睡眠障礙』主題時，好幾位成員紛紛提出問題，多數人馬上回應也都有睡眠困擾，許多位成員提出心情上的鬱悶及生活上事件而導致失眠的折磨，團體成員此時傾聽後均有感同深受的情誼，當下即給予失眠成員安慰，也能體會因失眠而影響的不舒服層面。

## 台北仁濟院 資訊安全管理系統(ISMS) 建置完成

台北仁濟院於102年度完成資訊安全管理系統(ISMS)建置以及附設醫院民眾就醫流程個資保護法因應，順利通過並取得國際認證-ISO27001及輔導證明，讓本院及附設機構的資訊安全和民眾個資防護更加受到保障。台北仁濟院關心您。



筆者了解成員有了上列問題，所以即以本院專科醫院為導向，推薦本院為在地醫療團隊的好鄰居，可以尋求正確改善睡眠障礙之醫療單位，依序提供看診便利性的流程，為居民開啟一盞明燈協助解決了多數人的睡眠困擾。

走入社區領域環結能發揮醫療宣導之成效；也能提供協助居民的醫療單位；對於社區何嘗不是一大福音？本院在地緣上屬較偏僻，有這兩次機會實際的和社區居民面對面分享主題；衛教正確的醫療知識，也開啟了居民邁向正確就醫大門的一大步。



與學員們分享退化性關節炎之護理與睡眠障礙



與學員們分享生活舒壓小方法